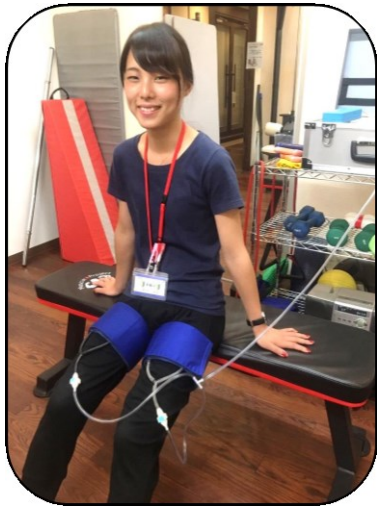


加圧VRCボディメイク新プログラム！！

VRC駆血法(ウォームケア)



駆血法とは・・・

専用のカフを用いて、1分間の駆血（血流を止める）と1分間の開放（除圧）を最大5回繰り返して、血流を促進させるものです。

血流を止めている間に人間の身体は、血流を増やそうとする反応を起こし、開放の瞬間に「熱い」と感じるほど、血流が増加します。

座った状態で全身の血流を促進させ、自律神経を整えることができるので、体力の低下した高齢者のリハビリや膝の痛み、冷え、むくみなどの解消にも効果的です。

駆血の効果

- ◆冷え、コリ、痛み、むくみの解消
- ◆リハビリ、体力の維持、筋肉の活性化
- ◆美肌、アンチエイジング
- ◆血管の柔軟性向上
- ◆血流の促進
- ◆心臓、循環器機能の強化
- ◆免疫力向上
- ◆自律神経の安定



※ 料金表 ※

- ・血行促進+ストレッチ(上肢)コース.....25分 ¥2,500(税別)
※10分間の駆血と15分間の上肢ストレッチになります。
- ・血行促進+ストレッチ(下肢)コース.....25分 ¥2,500(税別)
※10分間の駆血と15分間の下肢ストレッチになります。
- ・血行促進+ブチリセットコース.....20分 ¥2,500(税別)
※10分間の駆血と10分間のブチトレになります。

駆血ご利用可能時間.....土日祝日の15:00~18:30を除く全加圧営業時間。
初めて駆血法を行う方には、簡単なカウンセリングを行わせていただきます。
ご予約は電話、フロントまたは加圧トレーナーまで。当日予約も承ります。